

E 100	Kurkumin	O	barvivo	žluté barvivo	přír.,rost.nebo synt.
E 101	Riboflavin - vit. B2	O	barvivo	žluté barvivo	přír., rostl. nebo synt.
E 101a	Riboflavin-5-fosfát	O	barvivo	žluté barvivo	uměl.
E 102	Tartrazin	X,A	barvivo	žluté barvivo	uměl.
E 104	Chinolinová žlut	RS,A	barvivo	žluté barvivo	uměl.
E 110	Žlut-oranž S	RS,A	barvivo	žlutéoranžové barvivo	uměl.
E 120	Karmin	O-	barvivo	červené barvivo	přír.
E 122	Azorubin	O-	barvivo	červené barvivo	uměl.
E 123	Amarant	X,A	barvivo	červené barvivo	uměl.
E 127	Erytrosin	X,A	barvivo	červené barvivo	uměl.
E 128	Červeň 2G	O-	barvivo	červené barvivo	uměl.
E 132	Indigotin	RS,A	barvivo	modré barvivo,v kombinaci s nitritem sodným	uměl.
E 133	Břilant. Modř	O-	barvivo	modré barvivo,po vysokých dávkách tvorba usazenin v ledvinách	uměl.
E 140	Chlorofyl	O-	barvivo	zelené barvivo	přír.,rostl.
E 150a	Karamel	O	barvivo	hnědé barvivo	přír.,rostl.
E 150b	Sulfit-couleur	O,-(?)	barvivo	hnědé barvivo	uměl.,rostl., možná gen-tech.
E 150c	Amoniak-couleur	O,-(?)	barvivo	hnědé barvivo	uměl.,rostl., možná gen-tech.
E 151	Břilant. Čern	RS,A	barvivo	černé barvivo	uměl.
E 154	Hněď FK	O-	barvivo	hnědé barvivo,při vysokých dávkách event. usazování v ledvinách a lymfatických cévách	uměl.
E 155	Hněď HT	O-	barvivo	hnědé barvivo,při vysokých dávkách event. usazování v ledvinách a lymfatických cévách	uměl.
E 160a	Karotin	O	barvivo	oranžové barvivo	přír.,rostl.,většinou uměl.,gen-tech.
E 160b	Bixin	Rs,(?)	barvivo	oranžové barvivo, vodní a olejné extrakty ze semen	přír.,rostl., pravděp.gen-tech.
E 160c	Kapsantin	O	barvivo	červenooranžové barvivo	přír., rostl.(paprika), případně uměl.
E 160d	Lycopin	O-	barvivo	červené barvivo	přír.,rostl. (rajčata), případně uměl.
E 160e	Beta-Apo-8-Karotinal	O,-(?)	barvivo	oranžovočervené barvivo	přír.
E 160f	Beta-Apo-8-Karotinstester	O-	barvivo	oranžovočervené barvivo	přír.
E 161a	Xantofyl (Flavoxantin)	O	barvivo	oranžové barvivo	rostl. i uměl.
E 161b	Lutein	O	barvivo	žlutooranžové barvivo	přír.,vaječný žloutek
E 161g	Canthaxantin	X	barvivo	žlutooranžové barvivo	uměl.
E 162	Betanin	O	barvivo	červené barvivo	přír. z červené řepy
E 163	Antokyan	O	barvivo	červenomodré barvivo	přír., rostl. z různ. ovoce a zeleniny
E 170	Křída (Kalcium-karbonát)	O	barvivo	bílošedá barva	přír., miner.
E 171	Titandioxid	O-	barvivo	bílé barvivo	uměl.,miner.
E 172	Oxid železitý a hydroxid železnatý	O-	barvivo	žluté, červené nebo černé barvivo	uměl.,miner.
E 173	Hliník (Aluminium)	Rs	barvivo	stříbřitěšedá barva	miner.
E 174	Stříbro	X	barvivo	stříbrná barva, možnost intoxikace a ukládání ve tkáních	přír.,miner.
E 175	Zlato	O-	barvivo	zlatá barva	přír., miner.
E 180	Rubínový pigment BK	Rs,A	barvivo	červené barvivo	uměl.
E 200	Kyselina sorbinová	O-	konzervant		uměl. i přír.
E 201	Natriumsorbát	O-	konzervant		uměl.
E 202	Kaliumsorbát	O-	konzervant		uměl.
E 203	Kaliumsorbát	O-	konzervant		uměl.
E 210	Kyselina benzoová	X,A	konzervant	uměle i přirozeně v potravinách přítomná	uměl.,přír.
E 211	Natriumbenzoát	X,A	konzervant		uměl.
E 212	Kaliumbenzoát	X,A	konzervant		uměl.
E 213	Kalciumbenzoát	X,A	konzervant		uměl.
E 214	pHB-Ester a slouč.	X,A	konzervant	na jazyku pocit znečištění	uměl.
E 215	pHB-Ester-Natrium-slouč.	X,A	konzervant		uměl.
E 216	pHB-n-Propylester	X,A	konzervant		uměl.
E 217	pHB-n-Propylester-Natrium-slouč.	X,A	konzervant		uměl.
E 218	pHB-Methylester	X,A	konzervant		uměl.
E 219	pHB-Methylester-Natrium-slouč.	X,A	konzervant		uměl.
E 220	Oxid siřičitý	X	konzervant	bolesti hlavy, nevolnost,astmatické záchvaty,snížení obsahu tiaminu(vitamin B1)	uměl.
E 221	Sulfid sodný	X	konzervant	bolesti hlavy, nevolnost,astmatické záchvaty,snížení obsahu tiaminu(vitamin B1)	uměl.
E 222	Hydrogensulfid sodný	X	konzervant	bolesti hlavy, nevolnost,astmatické záchvaty,snížení obsahu tiaminu(vitamin B1)	uměl.
E 223	Disulfid sodný	X	konzervant	bolesti hlavy, nevolnost,astmatické záchvaty,snížení obsahu tiaminu(vitamin B1)	uměl.
E 224	Disulfid draselný	X	konzervant	bolesti hlavy, nevolnost,astmatické záchvaty,snížení obsahu tiaminu(vitamin B1)	uměl.
E 225	Sulfid draselný	X	konzervant	bolesti hlavy, nevolnost,astmatické záchvaty,snížení obsahu tiaminu(vitamin B1)	uměl.
E 226	Sulfid vápenatý	X	konzervant	bolesti hlavy, nevolnost,astmatické záchvaty,snížení obsahu tiaminu(vitamin B1)	uměl.
E 227	Hydrogensulfid vápenatý	X	konzervant	bolesti hlavy, nevolnost,astmatické záchvaty,snížení obsahu tiaminu(vitamin B1)	uměl.
E 228	Hydrogensulfid draselný	X	konzervant	bolesti hlavy, nevolnost,astmatické záchvaty,snížení obsahu tiaminu(vitamin B1)	uměl.

O látka jejíž použití není nebezpečné (bez rizika)

X látka jejíž použití je obecně nebezpečné (s rizikem)

O- látka není nebezpečná, ale nemá být používána často

(RS) látka pro jedince z tzv. „rizikových skupin“ nevhodná (např. pro alergie, astmatiky)

(?) riziko zatím nejasné

A látka může být alergen a vyvolat alergii

E 230	Difenyl (Bifenyly)	X,A	konzervant	u pokusných zvířat poškození ledvin a rakovinu močového měchýře,ošetření povrchu citrus.plodů	uměl.
E 231	Ortofenylfenol	X,A	konzervant		uměl.
E 233	Thiabendazol	X,(?)	konzervant		uměl.
E 234	Nisin	X	konzervant	v lék. antibiotikum	uměl.
E 235	Natmycin	X	konzervant	antibiotické působení, také léčivo	uměl.
E 239	Hexamethylentetramin	X,A	konzervant	také jako léčivo	uměl. z čpavku a formaldehydu
E 242	Dimethylidkarbonát	X	konzervant	toxický	uměl.
E 249	Dusitan draselný (Kaliumnitrit)	X	konzervant		uměl.
E 250	Dusitan sodný (Natriumnitrit)	X	konzervant	v solném láku na nakládání masa	uměl.
E 251	Dusičnan sodný (Natriumnitrát)	X	konzervant	mění se na dusitan, příčina methemoglobinémie alimentární u novorozenců	uměl.
E 252	Dusičnan draselný (Kaliumnitrát)	Rs	konzervant	mění se na nitrit, methemoglobinémie u dětí	uměl.
E 260	Kyselina octová	O	okyselující prostředek	výrazně kyselá chuť	přír.
E 261	Octan draselný (Kaliumacetát)	O	okyselující prostředek		přír., rostl. i uměl.
E 262	Dioclan sodný (Natriumdiacetát)	O	okyselující prostředek		přír., rostl. i uměl.
E 263	Octan vápenatý (Kalciumacetát)	O	okyselující prostředek		přír., rostl. i uměl.
E 270	Kyselna mléčná	O	okyselující prostředek		uměl., gen-tech.
E 280	Kyselina propionová	X,(?)	okyselující prostředek		uměl., gen-tech.?
E 281	Sodná sůl kyseliny propionové	X	okyselující prostředek		uměl.
E 282	Vápenatá sůl kyseliny propionové	X	okyselující prostředek		uměl.
E 283	Draselná sůl kyseliny propionové	X	okyselující prostředek		uměl.
E 284	Kyselina boritá	X	okyselující prostředek	toxická, její sůl borax má omezené použití (do kaviáru)	uměl.
E 285	Tetraborát sodný (Natriumtetraborát)	X	okyselující prostředek	toxický	uměl.
E 290	Oxid uhlíčitý, kyselina uhlíčitá	O	okyselující prostředek	„hnací plyn“, šumivé nápoje	
E 296	Kyselina jablečná	O	okyselující prostředek		přír., gen-tech.
E 297	Kyselina fumarová	O,(?)	okyselující prostředek	léčivo	přír., gen-tech.?
E 300	Kyselina askorbová (vitamin C)	O-	antioxidant	nadměrný příjem může škodit	přír., gen-tech.
E 301	Sodná sůl kyseliny askorbové	O-	antioxidant	nadměrný příjem může škodit	uměl., gen-tech.
E 302	Vápenatá sůl kyseliny askorbové	O-	antioxidant	nadměrný příjem může škodit	uměl., gen-tech.
E 304	Ascorbylpalmát,Ascorbylstearat	O,(?)	antioxidant		uměl.,živ., gen-tech.?
E 306	Tokoferol (vitamin E)	O	antioxidant	nebezpečí předávkování	uměl.,rostl. oleje
E 307	Alfa-Tokoferol	O	antioxidant	nebezpečí předávkování	uměl.,
E 308	Gamma-Tokoferol	O	antioxidant	nebezpečí předávkování	uměl.,
E 309	Delta-Tokoferol	O	antioxidant	nebezpečí předávkování	uměl.,
E 310	Propylgalát	X,A	antioxidant		uměl.
E 311	Octylgalát	Rs,A	antioxidant		uměl.
E 315	Kyselina isoaskorbová	O,-(?)	antioxidant	zabraňuje příjmu přír.vitaminu C?	uměl.
E 316	Natriumisoascorbát	O,-(?)	antioxidant		uměl.
E 321	Butylhydroxytoluol (BHT)	X,A	antioxidant		uměl.
E 322	Lecitin	O,(?)	antioxidant	emulgátor	uměl.,rostl., gen-tech.
E 325	Laktát sodný	O	antioxidant		uměl.,rostl.
E 326	Laktát draselný	O	antioxidant		uměl.
E 327	Laktát vápenatý	O	antioxidant		uměl.
E 330	Kyselina citronová	O,-A	antioxidant		přír.,rostl., gen-tech.
E 331	Sodná sůl kyseliny citronové	O-	antioxidant		synt.
E 332	Draselná sůl kyseliny citronové	O-	antioxidant		synt.
E 333	(mono-,di-,tri-)Kalciumcitrát	O-	antioxidant		synt. gen-tech.
E 335	Natriumtartrát	O-	antioxidant		synt.
E 336	Kaliumtartrát	O-	antioxidant		přír.,synt.
E 338	Kyselina ortofosforečná	O,-A	antioxidant	při vysokých dávkách může omezovat příjem vápníku, hořčiku a železa	synt.
E 340	Kyselina kalium-ortofosforečná	O,-A	antioxidant		synt.
E 341	Kyselina kalcium-ortofosforečná	O,-A	antioxidant		synt.
E 350	Malát sodný	O	antioxidant		synt.
E 351	Malát draselný	O	antioxidant		synt.
E 352	Malát vápenatý	O	antioxidant		synt.
E 354	Kalciumtartrát	O-	antioxidant	ztěžuje příjem vápníku	synt.
E 357	Adipát draselný	O-	antioxidant	náhražka kuchyňské soli	uměl.
E 363	Kyselina jantarová	O	antioxidant		přír.
E 380	Hliníkatá sůl kyseliny citronové	O-	antioxidant	vysoké dávky způsobí překyselení tělních tekutin	uměl.
E 385	Kalcium-dinatrium-methylen-diamin-tetraacetát(Kalcium-natrium ETA)	X	antioxidant	možné poruchy metabolismu, velmi škodlivé pro děti mladší 2 let	uměl.
E 406	Agar-agar	O-	zahušťovací a gelovací látky	nestravitelná balastní látka,podporuje trávení,zabraňuje příjmu minerálních látek,ve vysokých dávkách projímadlo	přír.

O látka jejíž použití není nebezpečné (bez rizika)

X látka jejíž použití je obecně nebezpečné (s rizikem)

O- látka není nebezpečná, ale nemá být používána často

(RS) látka pro jedince z tzv. „rizikových skupin“ nevhodná (např. pro alergie, astmatiky)

(?) riziko zatím nejasné

A látka může být alergen a vyvolat alergii

E 407	Karagen	O-	zahušťovací a gelirovací látky		přír.
E 413	Traganth	Rs	zahušťovací a gelirovací látky	podporuje trávení, vyšší dávky působí projevavě, na kůži kontaktní alergie	přír.
E 414	Arabská guma (gummi arabicum)	O-	zahušťovací a gelirovací látky	podporuje trávení	přír.
E 415	Xanthan	O-	zahušťovací a gelirovací látky	podporuje trávení, vyšší dávky působí projevavě	přír., gen-tech.
E 416	Karaya guma	O-	zahušťovací a gelirovací látky	podpora trávení, působí projevavě, může zabraňovat příjmu minerálních látek	přír.
E 418	Gellan	O-, (?)	zahušťovací a gelirovací látky	organismus nepřijímá, působí projevavě	uměl.
E 420	Sorbit	O-	zahušťovací a gelirovací látky	vysoké dávky vyvolají průjem	uměl., gen-tech.
E 421	Mannit	O-	zahušťovací a gelirovací látky	náhražka cukru, nadýmání a průjem při vyšších dávkách	uměl., gen-tech.
E 422	Glycerin	O-	zahušťovací a gelirovací látky	plnidlo	uměl., živ.
E 432	Polysorbát 20 (Polyoxyethylen-sorbitan-monolaktát)	O-, A	emulgátor	mění trávení mnohých látek, uněkterých jedinců vyvolává alergické reakce	uměl.
E 433	Polysorbát	O-, A	emulgátor	u některých jedinců vyvolává alergické reakce	uměl.
E 434	Polysorbát	O-, A	emulgátor	u některých jedinců vyvolává alergické reakce	uměl.
E 435	Polysorbát	O-, A	emulgátor	u některých jedinců vyvolává alergické reakce	uměl.
E 436	Polysorbát	O-, A	emulgátor	u některých jedinců vyvolává alergické reakce	uměl.
E 440a	Pektin	O-	emulgátor	podporuje trávení, vysoké dávky mohou vyvolat průjem	přír. v ovoci
E 442	Amoniumfosfatid	O-, A	emulgátor	vysoké dávky mohou vyvolat poruchy gastrointest. traktu	převážně uměl.
E 450	Difosfát	X, A	emulgátor	i jako stabilizátor kyselosti, vysoké dávky zabraňují příjmu různých látek, ztráta kostní tkáně	uměl.
E 451	Trifosfát	X, A	emulgátor	i jako stabilizátor kyselosti, může nepříznivě ovlivnit metabolismus minerálních látek v kostech	uměl.
E 452	Polyfosfát	X, A	emulgátor	i jako stabilizátor kyselosti, může nepříznivě ovlivnit metabolismus minerálních látek v kostech	uměl.
E 460	Celulóza (prášková)	O	emulgátor	plnidlo, balastní látka podporující trávení, organismus ji nezužítuje	přír.
E 461	Methylcelulóza	O-	emulgátor	ošetřená celulóza, vysoké dávky mohou působit projevavě	uměl.
E 463	Hydroxypropylcelulóza	O-	emulgátor	pozměněná celulóza, působí projevavě	uměl.
E 464	Hydroxypropyl-methylcelulóza	O-	emulgátor	pozměněná celulóza, působí projevavě	uměl.
E 465	Ethylmethylcelulóza	O	emulgátor	přírodní zahušťující prostředek, balastní látka podporující trávení, organismus ji nezužítuje	přír.
E 466	Karboxymethylcelulóza	O-	emulgátor	přírodní zahušťující látka s projevavým účinkem	přír.
E 472a	Estér kyseliny octové	O	emulgátor	používá se k ošetření mouky	uměl., gen-tech.
E 472b	Estér kyseliny mléčné	O	emulgátor	používá se k ošetření mouky	uměl., gen-tech.
E 472c	Estér kyseliny citronové	O	emulgátor	používá se k ošetření mouky	uměl., gen-tech.
E 481	Natriumstearoyl-2-laktylát	O	emulgátor		uměl.
E 482	Kalciumstearoyl-2-laktylát	O	emulgátor		uměl.
E 491	Sorbitan-monostearát	O-	emulgátor	působí rovněž jako stabilizátor	uměl., snad i gen-tech.
E 492	Sorbitan-tristearát	O-	emulgátor	působí rovněž jako stabilizátor	uměl., snad i gen-tech.
E 493	Sorbitan-monolauerát	O-	emulgátor	působí rovněž jako stabilizátor	uměl., snad i gen-tech.
E 494	Sorbitan-monoleát	O-	emulgátor	působí rovněž jako stabilizátor	uměl., snad i gen-tech.
E 495	Sorbitan-monopalmitát	O-	emulgátor	působí rovněž jako stabilizátor	uměl., snad i gen-tech.
E 500	Soda (Natriumhydrogenkarbonát, Natron)	O-		kyprící prášek do pečiva, do čokolády a kakaa jako stabilizátor barvy, do tavených sýrů	uměl.
E 501	Potaš (Kaliumparbonát)	O-		kyprící prášek do perníku	uměl.
E 503	Karbonát amonný	O-			uměl.
E 504	Karbonát hořečnatý	O-		kyprící prášek do pečiva	uměl.
E 507	Kyselina solná (chlorovodíková)	O-		poškození tkání	uměl.
E 510	Salmiak (Amoniumchlorid)	Rs		nepoužívat při nemocech jater	
E 512	Cín, chlorid ciničitý	X		v omezeném množství jako antioxidant do konzerv, kovová příchut'	uměl.
E 513	Kyselina sírová	O-		okyselující prostředek (neobvyklý), nevolnost, bolení hlavy	uměl.
E 514	Glauberova sůl (Sulfát sodný)	O-		projímadlo	
E 520	Sulfát hlinitý	Rs		nezatěžovat organismus hliníkem při onemocnění ledvin, hliník spolupodezřelý z Alzheimer	

O látka jejíž použití není nebezpečné (bez rizika)

O- látka není nebezpečná, ale nemá být používána často

(?) riziko zatím nejasné

X látka jejíž použití je obecně nebezpečné (s rizikem)

(Rs) látka pro jedince z tzv. „rizikových skupin“ nevhodná (např. pro alergie, astmatiky)

A látka může být alergen a vyvolat alergii

E 521	Sulfát sodnohlinitý	Rs		nezatěžovat organismus hliníkem při onemocnění ledvin, hliník spolupodezřelý z Alzheimer	
E 522	Sulfát hlinitodraselný	Rs		nezatěžovat organismus hliníkem při onemocnění ledvin, hliník spolupodezřelý z Alzheimer	
E 523	Sulfát hlinito-amonný	Rs		nezatěžovat organismus hliníkem při onemocnění ledvin, hliník spolupodezřelý z Alzheimer	
E 524	Hydroxid sodný	O-		málo obvyklý, jen koncentrovaný luh poškozuje tkáně	
E 530	Oxid hořečnatý	O		použití bez rizika	
E 535	Natriumferokyanid	O-		přísada do kuchyňské soli proti „spékání“, antiaglomerační účinek	
E 536	Kaliumpferokyanid	O-		antiaglomerační účinek, poškození ledvin pokusných zvířat	
E 538	Kalciumferokyanid	O-		antiaglomerační účinek, poškození ledvin pokusných zvířat	
E 552	Kalciumsilikát	O		neškodný neboť se v těle nevstřebává, antiaglomerační účinek	přír.
E 574	Kyselina glukonová	O-		z genově změněné kukuřice, regulátor kyselosti a stabilizátor, ve vyšších dávkách projímá	gen-tech.
E 585	Ferum-2-laktát	O-		stabilizátor barev, možný jako léčivo	uměl.
E 620	Kyselina glutaminová (Glutamát)	X, A	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	pro děti nevhodné, mohou se podílet na vzniku migrény, v sojové omáčce	přír., možná gen-tech.
E 621	Glutamát sodný	X, A	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	pro děti nevhodné, mohou se podílet na vzniku migrény, v sojové omáčce, u pokusných zvířat změny na játrech a mozku	přír., možná gen-tech.
E 622	Glutamát draselný	X, A	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	pro děti nevhodné, mohou se podílet na vzniku migrény, v sojové omáčce, u pokusných zvířat změny na játrech a mozku	přír., možná gen-tech.
E 623	Glutamát vápenatý	X, A	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	pro děti nevhodné, mohou se podílet na vzniku migrény, v sojové omáčce, u pokusných zvířat změny na játrech a mozku	přír., možná gen-tech.
E 624	Glutamát amonný	X, A	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	pro děti nevhodné, mohou se podílet na vzniku migrény, v sojové omáčce, u pokusných zvířat změny na játrech a mozku	přír., možná gen-tech.
E 625	Glutamát hořečnatý	X, A	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	pro děti nevhodné, mohou se podílet na vzniku migrény, v sojové omáčce, u pokusných zvířat změny na játrech a mozku	přír., možná gen-tech.
E 626	Kyselina guanidylová	O-, A	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	mění se na kyselinu močovou, v malých množstvích neškodná, zesiluje účinek glutamátů	
E 627	Guanylát sodný	O-, A	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	mění se na kyselinu močovou, v malých množstvích neškodná, zesiluje účinek glutamátů	
E 630	Kyselina inosinová (Inosinát)	O, A, (?)	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	mění se na kyselinu močovou, velmi účinný zesilovač chuti, zesiluje účinek glutamátů	přír.
E 631	Inosinát sodný	O, A, (?)	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	mění se na kyselinu močovou, velmi účinný zesilovač chuti, zesiluje účinek glutamátů	přír.
E 632	Inosinát draselný	O, A, (?)	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	mění se na kyselinu močovou, velmi účinný zesilovač chuti, zesiluje účinek glutamátů	přír.
E 633	Inosinát vápenatý	O, A, (?)	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	mění se na kyselinu močovou, velmi účinný zesilovač chuti, zesiluje účinek glutamátů	přír.
E 634	Kalcium-5-β-ribonukleotid	O-, (?)	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	je získáván z buněčných jader, mění se na kyselinu močovou	přír.
E 635	Natrium-5-β-ribonukleotid	O-, (?)	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	je získáván z buněčných jader, mění se na kyselinu močovou	přír.
E 636	Maltol	O	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	zesilovač karamelové chuti	
E 637	Ethylmaltol	O	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	aromatikum	uměl.
E 640	Glycin a jeho sodné soli	O-	zesiluje nebo zvýrazňuje chuť	intenzivně sladká příchut'	
E 900	Silikonový olej (dimethylpolysiloxan)	X		protipěněnívý účinek	uměl.
E 901	Včelí vosk (bílý a žlutý)	O	povrchová úprava	neškodný, v těle se nevstřebává, používá se pouze k povrchové úpravě, např. některých sýrů	přír.
E 904	Šelak, přír. pryskyřice, v těle se nevstřebává	O		přírodní pryskyřice, v těle se nevstřebává	přír.
E 927	Karbamid	O-	stabilizátor	stabilizátor, povolen jen ve žvýkacích gumách	přír.
E 950	Acesulfam K	O-	sladidlo	umělé sladidlo 200x sladší než cukr, snášenlivé do 15mg/kg tělesné váhy a den	uměl.
E 951	Aspartam	X, A	sladidlo	podíl na vzniku migrény a alergických reakcí, nevhodný pro nemocné fenylketonurii	gen-tech.
E 952	Cyklamát	X, A	sladidlo	běžně používané sladidlo pro diabetiky, snesitelná dávka 11mg/kg/den, u pokusných zvířat údajně vyvolává rakovinu močového měchýře a snižuje plodnost	uměl.
E 953	Isomalt	O-	sladidlo	projímadly účinek, vysoké dávky mohou způsobit nadýmání či průjmy	gen-tech.
E 954	Sacharin	O-	sladidlo	500x sladší než cukr, u pokusných zvířat vyvolává rakovinu močového měchýře	
E 957	Thaumatokocin	O-	sladidlo	2500x sladší než cukr	přír., gen-tech
E 959	Neohesperidin DC	O-	sladidlo		uměl.
E 965	Maltit (Maltosirup)	O-	sladidlo	vyšší dávky mohou způsobit nadýmání či průjmy	uměl.
E 966	Lactit	O-	sladidlo		živ. z laktózy
E 967	Xylit	X	sladidlo	může způsobit nadýmání a průjmy	
E 1105	Lysozym	Rs, A	konzervant pro sýry	pro alergie na výrobky z drůbeže povážlivý	
E 1200	Polydextrosa	O-	umělé plnidlo	snášenlivá jen v malých dávkách, může působit projevavě	uměl.

O látka jejíž použití není nebezpečné (bez rizika)

O- látka není nebezpečná, ale nemá být používána často

(?) riziko zatím nejasné

X látka jejíž použití je obecně nebezpečné (s rizikem)

(Rs) látka pro jedince z tzv. „rizikových skupin“ nevhodná (např. pro alergie, astmatiky)

A látka může být alergen a vyvolat alergii